

PREGNANT WOMEN

Do you know the health of your gums affects the health of your unborn baby?



*Research shows that a pregnant woman with gum disease has a bigger risk of having a baby too small.

GUM DISEASE

- Gum disease doesn't hurt, so you might not know you have it.
- If your gums bleed when you brush, you may have gum disease.
- The best way to ease chances of gum disease is to brush your teeth at least once a day, but twice a day is better.
- If you think you might have gum disease, see your dentist. Early gum disease is easy to treat.

If you are a MassHealth member and need help finding a dentist please call **1-800-207-5019**.

Need help? Get answers right now through the new MassHealth member portal!
Visit us at www.masshealth-dental.net.

*Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" Journal of Periodontology 1996 October; 67 (10 Suppl): pp. 1103-1113.



MUJERES EMBARAZADAS

¿Usted sabe que la salud de sus encías puede afectar la salud de su niño que está por nacer?



*Algunos estudios han demostrado que las mujeres embarazadas con enfermedades de las encías tienen mayor riesgo de dar a luz a un bebé de peso muy bajo.

EMFERMEDADES DE ENCIA

- Las enfermedades de las encías no dan dolor por lo que usted puede padecerla y no darse cuenta.
- Sus encías pueden sangrar cuando usted se cepille los dientes.
- La mejor manera de disminuir el riesgo de enfermedades de las encías es cepillarse los dientes por lo menos una vez al día, pero dos es mucho mejor.
- Si usted piensa que padece de enfermedades de las encías, visite a su dentista. Las enfermedades de las encías son fáciles de tratar cuando se detectan temprano.

Si tiene MassHealth y necesita ayuda para encontrar un dentista llame a al **1-800-207-5019**.

¿Necesita ayuda? Obtenga respuestas ahora mismo en el nuevo portal para miembros de MassHealth. Visítenos en www.masshealth-dental.net.

*Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" Journal of Periodontology 1996 October; 67 (10 Suppl): pp. 1103-1113.

