

DID YOU KNOW THAT GOOD ORAL HEALTH BEGINS AT BIRTH?



Helpful Infant Tips

Before your baby's teeth show, you should clean the gums with a damp cloth after meals and at bedtime. Once teeth show, you should clean them with a soft toothbrush (without toothpaste) after meals and at bedtime.

Your Doctor can teach you how to clean your baby's gums and teeth.

It is good to wean your child from a bottle between 9 and 12 months of age.

Helpful Sleeping Tips

Do not put your baby to sleep with a bottle, try one of these instead.....

Give baby a warm bath

Rock baby to sleep

As a last resort, give WATER ONLY in the bottle

It may take about 3 to 7 nights of the child crying to break the bedtime bottle habit.

If you need help finding a dentist and are a member of MassHealth please call 1-800-207-5019.

La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

¿SABÍA USTED QUE LA BUENA SALUD DENTAL COMIENZA DESDE EL NACIMIENTO?



Consejos útiles para los infantes

Incluso antes de que le salgan los primeros dientes a su bebé, usted deberá limpiar sus encías con un trapo húmedo después de cada comida y a la hora de acostarlo.

Su doctor puede enseñarle cómo limpiar las encías y dientes de su bebé.

Después que le salgan los dientes, usted deberá limpiarlos con un cepillo de dientes de cerdas suaves (sin pasta dental) después de cada comida y a la hora de acostarlo.

Es una buena idea des acostumbrar al niño del biberón entre los 9 y los 12 meses de edad.

Consejos útiles para dormir al bebé

No deje que el bebé se duerma con el biberón, en lugar de eso trate lo siguiente:

Dele una frazada, animal de peluche o su juguete favorito...

Meza al bebé para que se duerma

Como último recurso, dele el biberón con AGUA SOLAMENTE.

Es posible que al bebé le tomen de 3 a 7 noches, y lllore, para que rompa el hábito de irse a dormir con el biberón.

Si necesita ayuda para encontrar un dentista y tiene MassHealth llame a al 1- 800-207-5019.