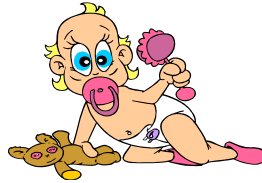


# Oral Health Matters

Working together to improve your oral health

## PACIFIERS



For babies to suck is a natural reflex. It is how babies eat and feel safe. When a baby is not eating, a pacifier is better to use than a finger or thumb.

Pacifiers will not give your baby a bad bite. It is easier for a baby to be weaned from sucking a pacifier than being weaned from sucking a finger or thumb<sup>1</sup>. Children may suck their thumb until they are about 3 to 5 years of age. For those who do not quit, his/her dentist will closely watch the development of his/her teeth, especially the permanent teeth.

### Safe Pacifier Tips

- If you see your child sucking his or her fingers or thumb during the first 3 months of life, try giving your child a pacifier instead.
- Buy a pacifier with a nipple made of soft rubber to reduce gum soreness.
- Do not use the pacifier all the time.
- Do not dip baby's pacifier in honey or syrup.
- Look at the pacifier every day to be sure it is not worn or torn. A damaged pacifier can be harmful to your baby. A torn pacifier may cause the baby to choke.
- Do not hang the pacifier around your baby's neck with a string. The string could choke your baby.
- Buy a pacifier that looks like a baby bottle nipple and made of soft rubber.
- If you have questions, talk to your dentist or doctor.

<sup>1</sup>1995-1999 American Academy of Pediatric Dentistry.

**If you need help finding a dentist and are a member of  
MassHealth  
please call 1.800.207.5019**



# La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

## CHUPETE



Para los recién nacidos chupar es una acción natural. De esta manera es como se sienten seguros. Cuando su bebé no está comiendo usar el chupete es mejor que dejarle chuparse el dedo.

El chupete no le provocará a su bebé deformación en sus dientes. Es más fácil para el bebé perder la costumbre de usar el chupete que perder la costumbre de chuparse el dedo<sup>1</sup>. Los niños pueden chuparse el dedo hasta la edad de 3 a 5 años. Para los que no lo dejan de hacer, el dentista les observará más de cerca el desarrollo de los dientes y sobre todo los dientes permanentes.

### FORMAS PARA QUE EL USO DEL CHUPETE SEA MÁS SEGURO

- Si usted ve a su bebé chupándose el dedo durante los 3 primeros meses de vida trate de darle el chupete en lugar de que se chupe el dedo.
- Compre un chupete hecho con forma de pezón o hecho de goma suave para evitar irritación en las encías de su bebé.
- No use el chupete todo el tiempo.
- Revise el chupete todos los días y esté seguro que no está roto ni gastado. Un chupete en mal estado puede ser un daño para su bebé. Un chupete roto puede causar que su bebé se ahogue.
- No cuelgue el chupete alrededor del cuello de su bebé con una cuerda. Esto puede estrangular a su bebé.
- Compre un chupete que se parezca a la tetera del biberón y debe estar hecho de goma suave.
- Si usted tiene alguna pregunta hable con su dentista o doctor primario.

<sup>1</sup>1995-1999 La Academia Americana de Dentistas Pediatras.

**Si necesita ayuda para encontrar un dentista y tiene  
MassHealth llame a al 1.800.207.5019.**