

Pregnant Women



Do you know the health of your gums affects the health of your unborn baby?

Research shows that a pregnant woman with gum disease has a better risk of having a baby too small.¹

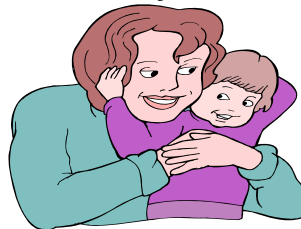
Gum Disease

Gum disease doesn't hurt, so you might not know you have it.

If your gums bleed when you brush you may have gum disease.

The best way to ease chances of gum disease is to brush your teeth at least once a day, but twice a day is better.

If you think you might have gum disease, see your dentist. Gum disease is easy to treat.



¹Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" Journal of Periodontology 1996 October; 67 (10 Suppl): pp. 1103-1113.

**If you need help finding a dentist and are a member of MassHealth
please call 1.800.207.5019.**

La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

MUJERES EMBARADAS



¿Usted sabe que la salud de sus encías puede afectar la salud de su niño que está por nacer?

Algunos estudios han demostrado que las mujeres embarazadas con enfermedades de las encías tienen mayor riesgos de dar a luz a un bebé de peso muy bajo.¹

Las Enfermedades

Las enfermedades de las encías no dan dolor por lo que usted puede padecerla y no darse cuenta. Sus encías puede que sangren cuando usted se cepille los dientes. La mejor manera de disminuir el riesgo de enfermedades de las encías es cepillandose los dientes por lo menos una vez al día, pero dos es mucho mejor.

Si usted piensa que padece de enfermedades de las encías, visite a su dentista. Las enfermedades de las encías son fáciles de tratar cuando se detectan temprano.



¹Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" Journal of Periodontology 1996 October; 67 (10 Suppl): pp. 1103-1113.

Si necesita ayuda para encontrar un dentista y tiene MassH

health llame a al 1.800.207.5019.

