


























































# MY BRUSHING CALENDAR

























































Draw a check mark in the sun box after you brush in the morning and draw a check mark in the moon box after you brush before bedtime.

|           | WEEK 1  | WEEK 2  | WEEK 3  | WEEK 4   |
|-----------|---|---|---|--|
| SUNDAY    |  <input type="checkbox"/> start  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>     |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>     |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>            |
| MONDAY    |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>       |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>     |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>     |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>            |
| TUESDAY   |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>       |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>     |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>     |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>            |
| WEDNESDAY |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>        |
| THURSDAY  |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>        |
| FRIDAY    |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>        |
| SATURDAY  |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> finish |

  
**WOW!** You did it!  
Keep up the great work!

# MI CALENDARIO DE CEPILLADO

Marca el cuadro con el sol después de cepillarte en la mañana y marca el cuadro con la luna después de cepillarte antes de ir a la cama.

|           | SEMANA 1   | SEMANA 2  | SEMANA 3  | SEMANA 4  |
|-----------|--|---|---|---|
| DOMINGO   |  inicio  |       |       |             |
| LUNES     |          |       |       |             |
| MARTES    |          |       |       |             |
| MIÉRCOLES |      |   |   |         |
| JUEVES    |      |   |   |         |
| VIERNES   |      |   |   |         |
| SÁBADO    |      |   |   |   final |

**¡INCREÍBLE!** ¡Lo has logrado!  
¡Sigue haciéndolo así de bien!

DentaQuest administra los beneficios de cuidado dental para niños y adultos afiliados a Health First Colorado y CHP+. Para obtener más información, los afiliados de Health First Colorado pueden llamar al 1-855-225-1729, TTY 711. Los afiliados a CHP+ pueden llamar al 1-888-307-6561, TTY 711.